

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «Детский сад № 103» теплый период (общий)

Режимные моменты	Гр. №1 (1,6-2)	Гр. №2 (2-3)	Гр. №3 (2-3)	Гр. №4 (3-7)	Гр. №5 (3-7)	Гр. №6 (6-7)	Гр. №7 (4-5)	Гр. №8 (5-6)	Гр. №9 (3-7)	Гр. №10 (2-3)	Гр. №11 (6-7)	Гр. №12 (3-7)	Гр. №13 (5-6)	Гр. №14 (6-7)	Гр. №15 (3-4)	Гр. №16 (5-6)
ПРИЕМ детей на свежем воздухе, физкультур, сан. -ная деж. - та, подкл. работа	6.00 7.50	6.00 7.55	6.00 8.00	6.00 8.05	6.00 8.05	6.00 8.15	6.00 7.55	6.00 8.05	6.00 8.05	6.00 8.00	6.00 8.15	6.00 8.00	6.00 8.05	6.00 8.15	6.00 8.05	6.00 8.05
Утренняя гимнастика	7.45 7.50	7.50 7.55	7.55 8.00	8.00 8.05	8.00 8.05	8.05 8.15	7.45 7.55	7.55 8.05	8.00 8.05	7.55 8.00	8.00 8.10	8.00 8.05	7.55 8.05	8.05 8.15	8.00 8.05	8.05 8.15
Возвращение с прогулки	7.50 8.00	7.55 8.05	8.00 8.10	8.05 8.15	8.05 8.15	8.15 8.25	7.55 8.05	8.05 8.15	8.05 8.15	8.00 8.10	8.10 8.20	8.05 8.15	8.05 8.15	8.15 8.25	8.05 8.15	8.15 8.25
Подготовка к завтраку (мытье посуды), ЗАВТРАК	8.20 8.30	8.05 8.30	8.10 8.35	8.15 8.40	8.15 8.40	8.25 8.45	8.05 8.30	8.15 8.35	8.15 8.40	8.10 8.25	8.20 8.45	8.15 8.35	8.15 8.40	8.25 8.45	8.15 8.40	8.25 8.45
Подготовка к выходу на прогулку (р/в - по подгруппам)	8.30 8.40 8.35 8.45	8.30 8.40 8.35 8.45	8.35 8.45 8.40 8.50	8.40 8.50 8.45	8.40 8.50 8.45	8.45 8.55	8.30 8.40	8.35 8.45	8.40 8.50	8.35 8.40 8.50	8.45 8.55	8.35 8.45	8.40 8.50	8.45 8.55	8.40 8.50 8.45	8.45 8.55
ПРОГУЛКА (игра, перемешка, наблюдение, физ. упр., индивиду. сопровождение) (р/в - по подгруппам)	8.40 9.15 8.45 9.20	8.40 9.30 8.45 9.25	8.45 9.35 8.50 9.30	8.50 9.35	8.50 9.35	8.55 9.40	8.40 9.35	8.45 9.40	8.50 9.35	8.45 8.50 9.30	8.55 9.40	8.45 9.35	8.50 9.35	8.55 9.45	8.50 8.55 9.35	8.55 9.40
Размещение в группу (р/в - по подгруппам)	9.15 9.20 9.20 9.25	9.20 9.25 9.25 9.30	9.25 9.30 9.30 9.35	9.35 9.45	9.35 9.40	9.40 9.50	9.35 9.45	9.40 9.50	9.35 9.45	9.30 9.40	9.40 9.50	9.35 9.45	9.35 9.45	9.45 9.55	9.35 9.45	9.40 9.50
Подготовка ко второму завтраку (мытье посуды), ВТОРОЙ ЗАВТРАК	9.25 9.35	9.30 9.40	9.35 9.45	9.45 9.55	9.40 9.50	9.50 10.00	9.45 9.55	9.50 10.00	9.45 9.55	9.35 9.45	9.50 10.00	9.45 9.55	9.45 9.55	9.55 10.05	9.40 9.50	9.50 10.00
Подготовка к выходу на прогулку (р/в - по подгруппам)	9.35 9.45 9.40 9.50	9.40 9.50 9.45 9.55	9.45 9.55 9.50 10.00	9.55 10.05	9.50 10.05	10.00 10.10	9.55 10.05	10.00 10.05	9.55 10.05	9.45 9.50 10.00	10.00 10.10	9.55 10.05	9.55 10.05	10.05 10.15	9.50 10.00 9.55	10.00 10.10

Режимные моменты	Гр. №1 (1,6 – 2)	Гр. №2 (2 – 3)	Гр. №3 (2 – 3)	Гр. №4 (3 – 7)	Гр. №5 (3 – 7)	Гр. №6 (6 – 7)	Гр. №7 (4 – 5)	Гр. №8 (5 – 6)	Гр. №9 (3 – 7)	Гр. №10 (2 – 3)	Гр. №11 (6 – 7)	Гр. №12 (3 – 7)	Гр. №13 (5 – 6)	Гр. №14 (6 – 7)	Гр. №15 (3 – 4)	Гр. №16 (5 – 6)
ПРОГУЛКА (игры, поручения, наблюдения, физ. упр, индивид. сопровождение) (р/в - по подгруппам)	9.45 – 11.05 9.50 – 11.10	9.50 – 11.10 9.55 – 11.15	9.55 – 11.20 10.00 – 11.25	10.05 – 11.30	10.00 – 11.25 10.05 – 11.30	10.10 – 12.00	10.05 – 11.40	10.10 – 11.50	10.05 – 11.30	9.55 – 11.20 10.00 – 11.25	10.10 – 12.00	10.05 – 11.35	10.05 – 11.55	10.15 – 12.05	10.00 – 11.25 10.05 – 11.30	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки (р/в – по подгруппам)	11.05 – 11.15 11.10 – 11.20	11.10 – 11.20 11.15 – 11.25	11.20 – 11.25 11.25 – 11.30	11.30 – 11.40	11.25 – 11.30 11.30 – 11.35	12.00 – 12.10	11.40 – 11.55	11.50 – 12.05	11.30 – 11.40	11.20 – 11.25 11.25 – 11.30	12.00 – 12.10	11.35 – 11.45	11.55 – 12.05	12.05 – 12.15	11.25 – 11.30 11.30 – 11.35	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду (личная гигиена), ОБЕД	11.20 – 11.45	11.25 – 11.50	11.30 – 11.55	11.40 – 12.10	11.35 – 12.00	12.10 – 12.40	11.55 – 12.25	12.05 – 12.35	11.40 – 12.10	11.30 – 11.55	12.10 – 12.40	11.45 – 12.10 12.10	12.05 – 12.35	12.15 – 12.40	11.35 – 12.00	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну (личная гигиена), ДНЕВНОЙ СОН	11.45 – 15.00	11.50 – 15.00	11.55 – 15.00	12.10 – 15.00	12.00 – 15.00	12.40 – 15.00	12.25 – 15.00	12.35 – 15.00	12.10 – 15.00	11.55 – 15.00	12.40 – 15.00	12.10 – 15.00	12.35 – 15.00	12.40 – 15.00	12.00 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику (личная гигиена), ПОЛДНИК	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.10 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40	15.15 – 15.40
Подготовка и выход на прогулку 1 подгруппа 2 подгруппа	15.40 – 15.50 15.45 – 15.55	15.40 – 15.50 15.45 – 15.55	15.40 – 15.50 15.45 – 15.55	15.40 – 15.50 15.50	15.40 – 15.50 15.45 – 15.55	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50 15.45 – 15.55	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.35 – 15.45	15.40 – 15.50 15.45 – 15.55
ПРОГУЛКА (игры, поручения, наблюдения, физ. упр, индивид. сопровождение) (р/в - по подгруппам)	15.50 – 18.00 15.55 – 18.00	15.50 – 18.00 15.55 – 18.00	15.50 – 18.00 15.55 – 18.00	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00 15.55 – 18.00	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00 15.55 – 18.00	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00	15.45 – 18.00	15.50 – 18.00 15.55 – 18.00	15.50 – 18.00